








A.S.D. YOGA VIGNOLA

# PRISCILLA

*Lezioni individuali su  
appuntamento 393 6137698*

Lunedì	9.30-10.30 Yoga Dolce	19.00-20.00 Odaka Yoga (con Gessica)
Martedì	13.15-14.30 Hatha 	17.00-18.00 Yoga in gravidanza 18.15-19.30 Yoga Dolce  20.00-21.00 Hatha
Mercoledì		18.30-19.30 Yoga Anukalana (con Ilaria)
Giovedì	13.15-14.30 Hatha 	18.15-19.30 Yoga Dolce  20.00-21.00 Hatha
Venerdì		18.30-19.30 Yoga Dolce Movimentale 
Sabato	11.00-12.15 Hatha	

**-TUTTI I CORSI SI SVOLGONO IN PRESENZA-  
-IN CONTEMPORANEA ON LINE, OVE INDICATO-**